

YOGALUST ?

OB EINSTEIGER
ODER YOGI
MIT ERFAHRUNG

JEDER IST
WILLKOMMEN



Du möchtest Dich körperlich und geistig stark fühlen oder suchst nach einem Ausgleich zum Arbeitsalltag?
Dann sind unsere Yogakurse genau das Richtige für Dich.

YogaIn

ENTSPANNT IN DEN TAG

*BEWEGLICHKEIT, STARKE KÖRPERMITTE,
ENTSPANNUNG*

FREITAGS, 9.30 UHR

YogaOut

AUSGEPOWERT IN DEN FEIERABEND

*KRAFTVOLLER MIX AUS HATHA UND
ASHTANGA YOGA*

DIENSTAGS, 19 UHR

DONNERSTAGS, 18.30 UHR

MIT WEM?

ELINA GANSWEITH

YOGALEHRERIN UND PHYSIOTHERAPEUTIN

WO?

**PRAXIS PHYSIOTHERAPIE
OPTIMUM**

HABSBURGER ALLEE 11-13, AACHEN

INFOS & VORANMELDUNG

TEL: 0241.515 28 50

WHATSAPP: 0152.34 25 13 19

PHYSIOTHERAPIE-OPTIMUM@WEB.DE

PREISE

EINZELSTUNDE: 14 € (12€)

10er-KARTE: 120€ (100 €)

PROBESTUNDE: 5€ (4€)

**EINSTIEG JEDERZEIT
MÖGLICH!**

